



**HIGASHINARI  
SOCKET**

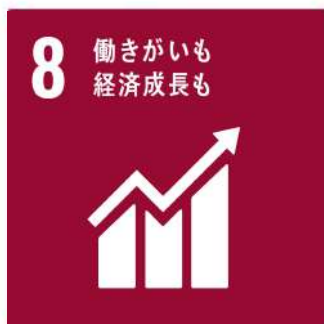
東成の未来を明るくする  
未来共創プラットフォーム

# 今日からあなたも アロマテラピスト

認知症予防活動のすすめ

家族で取り組むフランス式アロマテラピー

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# 現代の私たちが抱える 4大問題



- 不眠 2000万人
- 生活習慣病 3000万人
- ストレス 5000万人
- 認知症 **1300万人**



# アロマ



アロマ ⇒ 香り

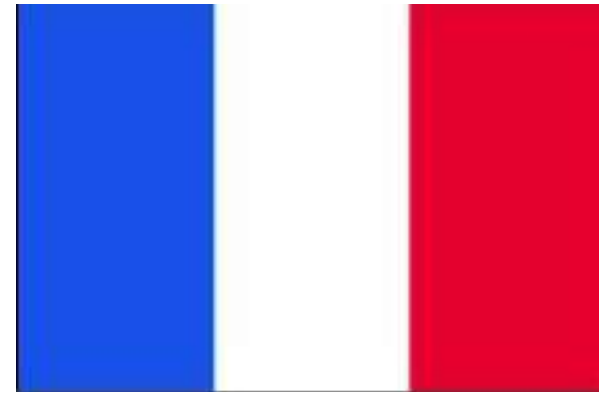
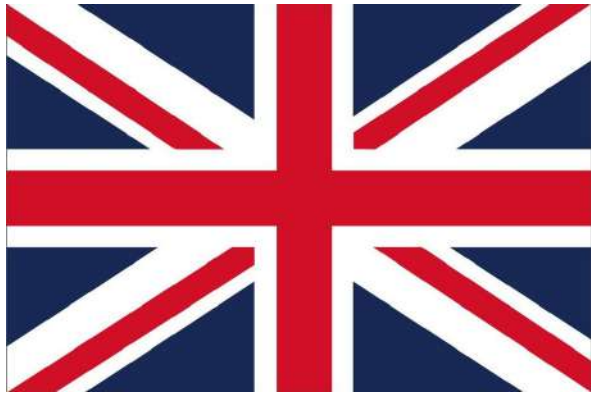


心や身体の【問題解消】

⇒ アロマテラピー(芳香療法)

100%天然の精油(エッセンシャルオイル)

# アロマテラピー



癒し  
エステ

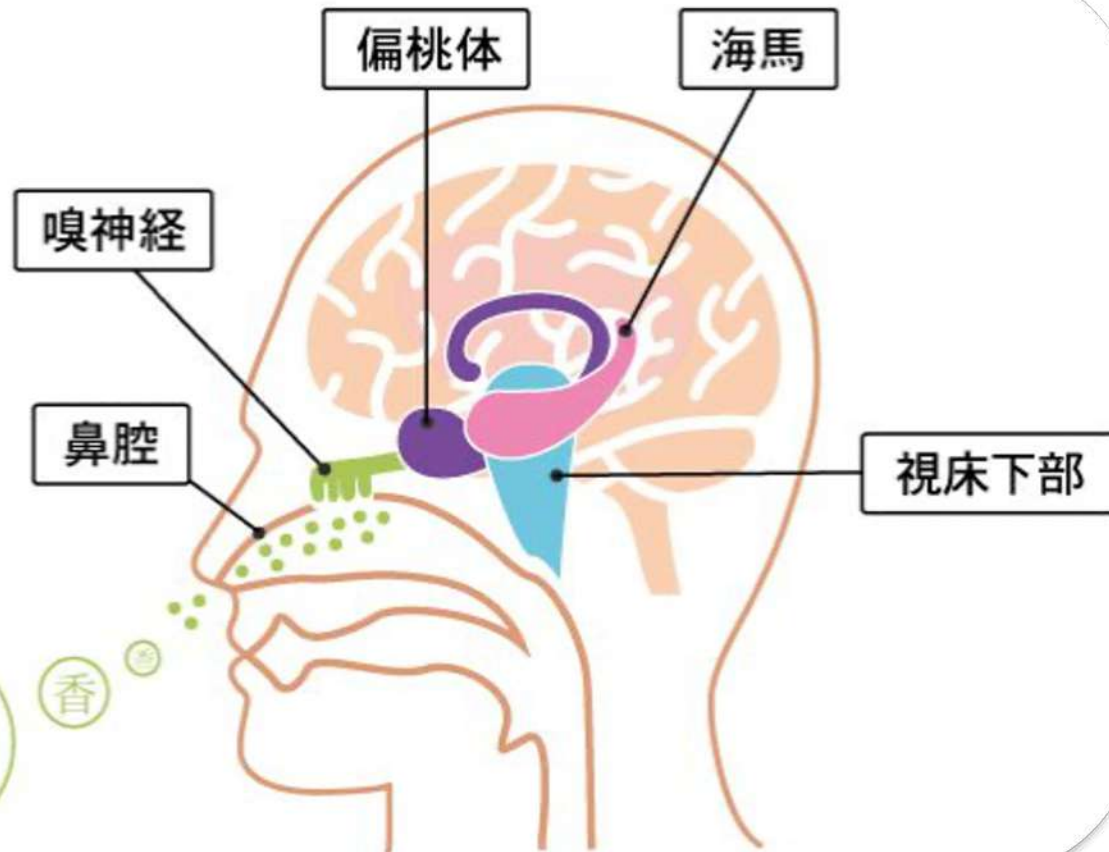


メディカル



# 生きるのに絶対必要！！

香りの伝わり方



- ・ 直接脳につながる
- ・ 再生可能

海馬の機能低下 ⇒ 嗅覚の衰え

# アロマの出番



自分だけでなく  
周りにも効果が期待できる

ローズマリー・・・

- ・ 頭脳を活性化させ記憶を高める
- ・ 細胞再生作用
- ・ 循環促進、解毒作用など

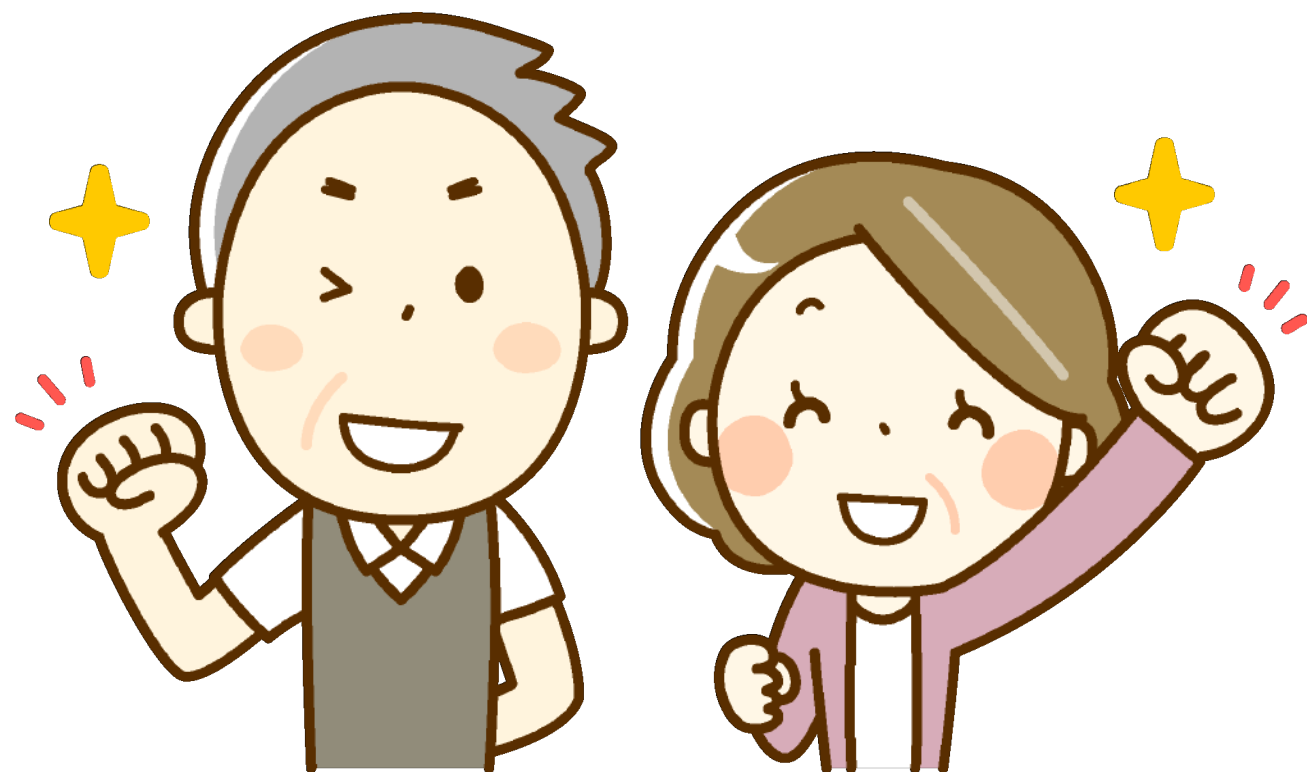






- 脳機能の活性
- 認知機能の改善
- ストレス軽減

認知症予防



認知機能の低下は  
何歳から？

24歳



今日から

# 認知症予防活動



一人ではなく、  
家族で取り組む

地域で取り組む認知症予防活動  
イベントの動画 ⇒





家族で取り組み、  
地域との連携で多世代に広がる活動に



# アロマで問題解決！

東成区を  
住みやすい地域に





**HIGASHINARI  
SOCKET**

東成の未来を明るくする  
未来共創プラットフォーム

# 今日からあなたも アロマテラピスト

認知症予防活動のすすめ

家族で取り組むフランス式アロマテラピー

